

Westturmlauf		06.06.2026					
10.000 m Männer							
Platz	Startnr	Name	Vorname	Jg.	Verein	min	sec
1	145	Belmass	Abdou	83	Wangerooger SG	38	: 02
2	152	Rohlfing	Louis	8		38	: 50
3	160	Oertmann	Jens	82		38	: 54
4	241	Buljubasic	Armin	97		41	: 42
5	158	Mähr	Sven	79	Wangerooger SG	45	: 37
6	155	Althaus	Daniel	10		46	: 01
7	104	Schrade	Andreas	63	LG Marienfeld	46	: 09
8	133	Holtschneider	Laurenz	10		46	: 46
9	156	Töberich	Max-Jona	9		47	: 02
10	137	Kleine	Christoph	98		47	: 27
11	173	Lübbering	Alex	85		47	: 38
12	168	Dobkowitz	Bernd	68	SV Weitersburg	48	: 15
13	122	Pfohl	Jürgen	78	Kraftsport Colonia e.V.	49	: 06
14	136	Rieger	Florian	82		49	: 25
15	171	Grefe	Dominik	87		49	: 38
16	131	Spillner	Jörg	66		49	: 42
17	166	Hagg	Patrick	94		49	: 56
17	169	Hagg	Raphael	96		49	: 56
19	109	Scharfenberg	Marian	10	LG Halver – Schalksmühle	50	: 28
19	125	Krott	Boris	76		50	: 28
21	143	Wyszynski	Leonard	98		50	: 48
22	139	Roman	Nicolae	80		50	: 49
23	140	Becht	Andreas	78		50	: 59
24	163	Wagener	Niklas	7	FC Remscheid	51	: 12
25	259	Köster	Adrian	5		51	: 28
26	167	Braun	Guido	76		51	: 50
26	138	Kleine	Matthias	1		51	: 52
27	142	Holzenkamp	Gregor	61		51	: 54
28	119	Meyer-Dietrich	Ulf	73		51	: 56
29	157	Schmidt	Markus	83	Erdinger Active Team	52	: 00
30	162	Müller	Nick	99		52	: 02
31	117	Schwier	Hans-Peter	57		52	: 23
32	134	Holtschneider	Lukas	7		52	: 38
33	101	Ahlers	Maximilian	92		53	: 49
34	148	Wöhe	Tom	95		54	: 15
35	105	Strototte	Martin	63	LG Marienfeld	54	: 55
35	116	Lamers	Hendrik	83		54	: 55
37	113	Redler	Harald	70		54	: 56

38	170	Rühl	Dennis	82		55	:	08
39	164	Warkentin	Bruno	90	FLN	55	:	24
40	118	Hajek	Lars	76		55	:	34
41	153	Butterworth	Timothy	87		55	:	46
42	144	Mack	Uwe	58	Kriftel	55	:	59
43	135	Heier	Bente	98		56	:	03
44	146	Moreira	Jose Manuel	93		56	:	54
45	111	Schäfer	Constantin	9		58	:	02
46	165	Ullrich	Marius	94	FLN	58	:	05
47	233	Beyer	Kristina	79	Stella Bevergern	58	:	37
48	266	Einhoff	Ingrun	68	Wangerooger SG	58	:	58
49	126	Ritter	Paul	8		59	:	22
49	127	Ritter	Oliver	75		59	:	22
51	110	Spang	Christian	77	Portugal SV Witten	60	:	36
51	240	Witt	Matthias	64		60	:	36
53	121	Baumeister	Philipp	89		60	:	46
54	154	Haack	Jan	81	TuS Wangerooge	61	:	00
55	174	Goseberg	Jannik	98		61	:	24
56	102	Heyne	Markus	73		61	:	28
57	112	Schäfer	Markus	80		61	:	30
58	106	Haller	Hermann-Josef	59		61	:	40
59	100	Ahlers	Christian	81		62	:	05
59	103	Haffert	Reinhart	62	LG Marienfeld	62	:	05
61	172	Siemens	Ralf	60	Wangerooger SG	62	:	41
62	147	Twelkemeier	Sören	94		63	:	02
63	128	Kammler	Klaus	65		63	:	03
64	150	Obermeier	Markus	77		63	:	28
64	250	Bollmeier	Dirk	66		63	:	28
64	251	Lenk	Ralf	62		63	:	28
67	141	Letzelter	Marcel	93	Wangerooger SG	64	:	28
68	159	Mähr	Jan	72	Wangerooger SG	66	:	28
69	120	Hauptmann	Christian	67		66	:	31
70	129	Carrara	Daniel	78	Familienbande	68	:	01
71	254	Berndzen	Mira	4		70	:	49
72	108	Oepen	Daniel von	72	LG Halver – Schalksmühle	71	:	08
73	115	Uchtmann	Torben	2		71	:	16
74	161	Winkler	Erhard	57	DAV Bielefeld	71	:	32
76	132	Wolter	Christian	96		72	:	10
77	107	Holle	Willi	38	TSV Adendorf	75	:	11